

CUKROS DIÉTA – C
EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP

2025.08.18. – 2025.08.22.

34. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
E	Gyümölcsleves diab. (1,7)				Sertésraguleves (1,3)				Vagdalt pogácsa (1,3)				Burgonyafőzelék (1,7)				Karfiol leves (1)				Palóc leves (1,7)			
	Bácskai rizseshús																Halfilé párizsi módra (1,3,4)				Almás sült tészta (1,3,7)			
									ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE								Párolt rizs							
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ					Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	579	22g	24,7g	63,2g	876	46,6g	41,7g	68,7g					707	56,6g	19,9g	71,8g	742	29,6g	35,7g	69,3g	742	29,6g	35,7g	69,3g
SÓ					SÓ					SÓ					SÓ					SÓ				
0g					0g					0g					0g					0g				
TZS					TZS					TZS					TZS					TZS				
CUK					CUK					CUK					CUK					CUK				
E	Gyümölcsleves diab. (1,7)				Sertésraguleves (1,3)				Vagdalt pogácsa (diétás) (1,3)				Burgonyafőzelék (diétás) (1,7)				Színes zöldségleves				Sertésragu leves			
	Rizseshús (diétás)																Sült hal (4)				tejfölös (diétás) (1,7)			
																	Párolt rizs				Almás sült tészta (1,3,7)			
									ÁLLAMALAPÍTÁS ÜNNEPE															
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ					Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
769					754										476					729				
27,9g					40,2g										42,4g					28,5g				
29,4g					32,2g										5,7g					35g				
93g					67,2g										61g					68,6g				
SÓ					SÓ					SÓ					SÓ					SÓ				
0g					0g					0g					0g					0g				
TZS					TZS					TZS					TZS					TZS				
CUK					CUK					CUK					CUK					CUK				

ÉTKEZTETÉssel kapcsolatos információk a hátoldalon olvashatóak!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményünktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető