

CUKROS DIÉTA – C
EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP

2025.10.27. – 2025.10.31.

44. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Zöldségleves Natúr sertésszelet (1) Burgonyafőzelék (1,7)	Húsleves (diétás) Tarhonyáshús (1)	Lebbencs leves (diétás) (1) Zöldborsós sertésragu (1) Tészta durum	Tojásleves (1,3) Rántott halfilé D (1,3,4) Rizi-bizi	Palóc leves (1,7) Sült csirkecomb Brokkoli főzelék (diétás) (1,7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	563 33,7g 14,8g 66,6g	736 39g 31,6g 66,3g	571 37,2g 13,9g 69,9g	693 53,6g 20,6g 70,3g	895 69,7g 35g 65,6g
	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK
	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g

E	Zöldségleves Natúr sertésszelet (diétás) (1) Burgonyafőzelék (diétás) (1,7)	Húsleves (diétás) Tarhonyáshús (diétás) (1)	Lebbencs leves (diétás) (1) Sárgarépas sertésragu (1) Tészta durum	Zellerleves (1) Sült hal (4) Párolt rizs	Sertésragu leves tejfölös (diétás) (1,7) Sült csirkecomb Brokkoli főzelék (diétás) (1,7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	524 32,7g 14,7g 58,9g	705 37,6g 29,6g 64,8g	587 39,6g 16,1g 66,6g	520 43,4g 8,1g 65,4g	881 68,6g 34,3g 64,9g
	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK
	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g

ÉTKEZTETÉSSSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor