

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

**ÉTLAP****2026.04.20. – 2026.04.24.****17. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig****HÉTFŐ****KEDD****SZERDA****CSÜTÖRTÖK****PÉNTEK**

E	Reszeltésztaleves Sertés sült (1) Zöldborsófőzelék (1,7)				Olasz zöldségleves Carbonara spagetti D (1,7)				Májgombócleves Rakott karfiol (1,7)				Gyümölcsleves diab. (1,7) Rántott halfilé D (1,3,4) Tepsis burgonya fél				Gulyás leves (sertésből) (diétás) Pudingos kifli rakott (diab.)(M) (1,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	668	42,9g	22,9g	66,7g	943	43,4g	48,8g	70,3g	654	31,1g	27,4g	65,3g	673	50,2g	19,2g	66,2g	595	22,6g	27,7g	62,2g
	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	3g	0g	

E	Reszeltésztaleves Sertés sült (karaj) (1) Zöldborsófőzelék püre (1,7)				Zöldségleves (diétás) (1) Hamis carbonara spagetti (1,7)				Májgombócleves kész betétből (diétás) Rakott brokkoli (1,7)				Gyümölcsleves diab. (1,7) Sült hal (4) Tepsis burgonya (diétás)				Gulyás leves (sertésből) (diétás) Pudingos kifli rakott (diab.)(M) (1,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	646	47,6g	18,6g	67,1g	566	33,5g	16,1g	63,5g	846	43,1g	27,8g	94,3g	550	42,8g	8,1g	69,1g	595	22,6g	27,7g	62,2g
	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	3g	0g	

**ÉTKEZTETÉSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!**

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

\*T.Zs = Telített zsírsav \*H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

**TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!**

**Tájékoztatjuk Önöket, hogy  
az étkeztetés 2026. évi személyi térítési díja felülvizsgálatra került.**

A felülvizsgálati dokumentumok aláírása érdekében szíveskedjenek felkeresni az étkeztetéssel foglalkozó ügyintézőnket (6500 Baja, Rókus u. 43.).

**A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.**

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet  
intézményvezető