

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

É T L A P**2025.11.17. – 2025.11.21.****47. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig****HÉTFŐ****KEDD****SZERDA****CSÜTÖRTÖK****PÉNTEK**

E	Daragaluskaleves D Sertés sült (1) Burgonyafőzelék (diétás) (1,7)				Lebbencs leves (diétás) (1) Zöldséges csirkeragu (1,7) Párolt rizs				Sertésraguleves (1,3) Carbonara spagetti (1,7)				Májgombóc leves (diétás) Halfilé párizsi módra (1,3,4) Hagymás tört				Habart zöldséges gulyásleves (1,7) Almás sült tészta (1,3,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	680	33,8g	27g	66,5g	599	37,8g	15,4g	72,2g	764	40,5g	33,4g	65,6g	797	63,6g	28g	65,2g	735	29,7g	37,2g	64,4g
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	3g	0g	

E	Daragaluskaleves D Sertés sült (karaj) (1) Burgonyafőzelék (diétás) (1,7)				Lebbencs leves (diétás) (1) Zöldséges csirkeragu (1,7) Párolt rizs				Tejfölös raguleves (diétás) (1,7) Hamis carbonara spagetti (1,7)				Májgombóc leves (diétás) Sült hal (4) Tört burgonya				Habart zöldséges gulyásleves (1,7) Almás sült tészta (1,3,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	657	38,5g	22,8g	66,9g	599	37,8g	15,4g	72,2g	819	46g	34,9g	69,9g	653	52,4g	16,9g	65g	735	29,7g	37,2g	64,4g
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	3g	0g	

ÉTKEZTETÉSSSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELEINK!

TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY

**2025. NOVEMBER 12-ÉN SZERDÁN A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJÁN INTÉZMÉNYÜNK ZÁRVA TART,
ÍGY EZEN A NAPON ÉTKEZÉST NEM TUDUNK BIZTOSÍTANI.**

KORMÁNYRENDELET ALAPJÁN NOVEMBER 12-E A SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA, MELYET
MUNKASZÜNETI NAPPÁ NYILVÁNÍTOTTAK. (SZOCIÁLIS TÖRVÉNY 94/M. § (1) BEKEZDÉSE ÉRTELMÉBEN A
SZOCIÁLIS MUNKA NAPJA MUNKASZÜNETI NAP)

MEGÉRTÉSÜKET KÖSZÖNJÜK!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a
+3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt
megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon
szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető