

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

**ÉTLAP****2026.05.18. – 2026.05.22.****21. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig****HÉTFŐ****KEDD****SZERDA****CSÜTÖRTÖK****PÉNTEK**

E	Tarhonyaleves (diab.) (1) Natúr sertésszelet (1) Zöldborsófőzelék (diab. a.) (1,7)	Májgombóc leves D Rántott csirkecomb D (1,3) Gombásrizs	Tojásleves (1,3) Lecsós sertés szelet (1) Tészta durum	Karfiol leves (1) Paprikás burgonya lecsókolbással D	Sárgaborsógulyás (1) Túrófelfújt diab (1,3,7) Vanília öntet (diab.) (7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	637 46,4g 18g 67,4g	846 58,6g 34,5g 69,7g	754 38,5g 32,8g 70,6g	557 23,5g 19,8g 62,8g	717 40g 29,8g 66,5g
	SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	SÓ TZS CUK 0g 0g 0g

E	Tarhonyaleves sütőben pirítva (1) Natúr sertésszelet (diétás) (1) Zöldborsófőzelék püre (1,7)	Májgombóc leves (diétás) Kaukkfüves sült csirkecomb Sárgarépás rizs	Zellerleves (1) Tejfölös szelet (1,7) Tészta durum	Karfiol leves püre (1) Natúr sertésszelet (diétás) (1) Burgonyapüré (7)	Zöldséges sertésgulyás leves (1,3) Túrófelfújt diab (1,3,7) Vanília öntet (diab.) (7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	639 46,5g 18g 67,8g	673 54,8g 24,1g 54,5g	604 37,3g 18,3g 68g	677 38,1g 23g 70,5g	771 39,9g 35,4g 66,9g
	SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	SÓ TZS CUK 0g 2,9g 0g	SÓ TZS CUK 0g 0g 0g

**ÉTKEZTETÉSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!**

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

\*T.Zs = Telített zsírsav \*H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

## TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményünktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

**A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az étkeztetésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.**

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet  
intézményvezető