

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP**2025.01.06. – 2025.01.10.****02. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig****HÉTFŐ****KEDD****SZERDA****CSÜTÖRTÖK****PÉNTEK**

	HÉTFŐ				KEDD				SZERDA				CSÜTÖRTÖK				PÉNTEK			
E	Almaleves diab. (1,7) Bolognai spagetti diab.				Tojásleves (1,3) Párizsi sertésszelet D (1,3) Burgonyapüré (7)				Karfiol leves (1) Borsos tokány Tészta durum				Csontleves D (1,3) Vagdaltpogácsa (1,3) Zöldbabfőzelék (1,7)				Gulyás leves (sertésből) diétás Almás sült tészta (1,3,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	862	36,5g	43,7g	74,4g	836	46,8g	37,1g	70,5g	616	42,3g	18,4g	65,4g	850	41,3g	43,3g	67g	761	30g	33,9g	75,9g
	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK
	0g	0g	0g		0g	2,5g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	3g	0g	

	HÉTFŐ				KEDD				SZERDA				CSÜTÖRTÖK				PÉNTEK			
E	Almaleves diab. (1,7) Besameles spagetti (1,7)				Zellerleves (1) Natúr sertésszelet (diétás) (1) Burgonyapüré (7)				Zöldségleves (diétás) (1) Sonkás sertéstokány (1) Tészta durum				Csontleves Vagdaltpogácsa (diétás) (1,3) Zöldbabfőzelék püre (1,7)				Gulyás leves (sertésből) diétás Almás sült tészta (1,3,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	836	36,6g	41,2g	73,2g	644	36,3g	22g	67g	864	41,8g	32,5g	94,7g	631	31,1g	30,3g	53,5g	761	30g	33,9g	75,9g
	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK
	0g	3g	0g		0g	2,5g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	3g	0g	

ÉTKEZTETÉSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül étkeztetést vesz igénybe intézményünktől, mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.

Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető