

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

É T L A P**2026.09.14. – 2026.09.18.****38. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Zöldséglevés (diétás) Sertéspörkölt Burgonyafőzelék (1,7)	Tárkonyos csirkeraguleves D (1,7) Rántott sertészelet (1,3) Párolt rizs	Zellerkrém leves (1,7) Gombás csirkeragu Tészta durum	Pirított tészta leves Rakott zöldbab (7)	Sertésraguleves (1,3) Almás rakott zsemle diab. (1,3,7)
	Kcal F ZS SZ 859 53,2g 39,8g 62,4g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 780 50,3g 30,9g 69g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 647 42g 21,7g 67g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 626 30g 28,9g 56,2g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 719 41,2g 28,4g 65,2g SÓ TZS CUK 0g 3g 0g
E	Zöldséglevés (diétás) (1) Köményes sertésragu (diétás) Burgonyafőzelék (diétás) (1,7)	Tárkonyos csirkeraguleves D (1,7) Sajtos-tejfölös sertéskaraj (1,7) Párolt rizs	Zellerkrém leves E kenyérkockával (0,03) (1,7) Rozmaringos csirkeragu (diétás) (1) Tészta durum	Pirított tészta leves Natúr sertészelet (diétás) (1) Zöldbabfőzelék (habart) (1,7)	Sertésraguleves (diétás) (1,3) Almás rakott zsemle diab. (1,3,7)
	Kcal F ZS SZ 631 27,9g 28,2g 59,3g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 765 50,3g 28,2g 71,5g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 676 44,2g 16,8g 82,7g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 533 37g 17,3g 53,6g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 578 29,8g 20,3g 61,4g SÓ TZS CUK 0g 3g 0g

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményünkől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@ diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető