

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

**ÉTLAP****2026.04.13. – 2026.04.17.****16. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig****HÉTFŐ****KEDD****SZERDA****CSÜTÖRTÖK****PÉNTEK**

E	Tojásleves (1,3) Sertés sült (1) Burgonyafőzelék (1,7)	Köménymag leves (diab.) (1) Gombás csirkeragu Tészta durum	Tarhonyaleves (1) Rakott káposzta (7)	Paradicsom leves (édesítővel) (1) Dubarry sertésszelet (1,3,7) Párolt rizs	Sertésraguleves (1,3) Zöldséges tészta (1,7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	613 31g 22,5g 64,2g	595 40,5g 18,4g 63,4g	778 29,4g 40,9g 66,3g	750 42,2g 31,3g 70g	509 26,9g 12,5g 66,6g
	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK
0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 3g 0g	0g 0g 0g	

E	Reszelttésztalesves Sertés sült (1) Burgonyafőzelék (diétás) (1,7)	Rizsleves Rozmaringos csirkeragu (diétás) (1) Tészta durum	Tarhonyaleves (diétás) (1) Rakott vegyes zöldség (diétás) (7)	Zellerleves (1) Besameles sertésszelet (diétás) (1,7) Párolt rizs	Tárkonyos csirkeraguleves (1,7) Zöldséges tészta (1,7)
	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ	Kcal F ZS SZ
	617 30,6g 22,3g 64,7g	598 40,5g 14g 72,7g	668 28,9g 28g 66,6g	713 40,3g 28,4g 69g	622 30,4g 15,7g 82,7g
	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK	SÓ TZS CUK
0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 0g 0g	0g 3g 0g	0g 0g 0g	

**ÉTKEZTETÉSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!**

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

\*T.Zs = Telített zsírsav \*H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

**TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!**

**Tájékoztatjuk Önöket, hogy  
az étkeztetés 2026. évi személyi térítési díja felülvizsgálatra került.**

A felülvizsgálati dokumentumok aláírása érdekében szíveskedjenek felkeresni az étkeztetéssel foglalkozó ügyintézőnket (6500 Baja, Rókus u. 43.).

**A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.**

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet  
intézményvezető