

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP**2026.03.02. – 2026.03.06.****10. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig****HÉTFŐ****KEDD****SZERDA****CSÜTÖRTÖK****PÉNTEK**

E	Burgonyaleves (1) Vagdalt pogácsa (1,3) Parajfőzelék (1,7)				Zöldségleves (diétás) (1) Panírozott halrudak Hagymás tört burgonya				Tojásleves (1,3) Sült csirkecomb Kukoricás rizs				Csontleves Vadász szelet (1,7) Galuska (1,3)				Csirke raguleves Rizsfelfújt diab. (1,3,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	836	42g	40,6g	67,5g	465	19,7g	10,9g	67g	604	49,6g	18,4g	56,7g	759	38g	32,7g	72,1g	540	28,9g	14,7g	68,1g
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK
	0g	0g	0g		0g	0,6g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	1,7g	0g	

E	Burgonyaleves (diétás) (1) Vagdalt pogácsa (diétás) (1,3) Parajfőzelék diétás rántással (1,7)				Zöldségleves (diétás) (1) Tepsis burgonya (diétás) Sült hal (4)				Reszelttészta leves Sült csirkecomb Sárgarépas rizs				Csontleves Tejfölös szelet (1,7) Galuska (1,3)				Csirke raguleves (diétás) Rizsfelfújt diab. (1,3,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	710	35,7g	30,6g	65,9g	530	44,4g	6,2g	66,9g	642	50,3g	17g	66,9g	596	37,2g	18,3g	67,4g	485	25,6g	12,1g	63,9g
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	1,7g	0g	

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményünktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető