

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

E	Zöldségleves (diétás) Sajtos makaróni (kefíres) (1,7)				Gyümölcsleves (1,7) Bundás kenyér F (1,3) Sárgarépás rizs				Rizsleves Hamis vagdalt (1,3) Brokkoli főzelék (diétás) (1,7)				Reszeltésztaleves Zöldséges rizseshús (diétás, fehérjeszegény)				Tejfölös ragu leves (fehérjeszegény) (1,7) Kakaós kelt kalács (1,3,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	545	27,3g	18,1g	63,1g	733	23,2g	15,9g	116,4g	582	25,7g	12,9g	83,6g	609	22,5g	18,7g	82g	784	29,5g	25,8g	105,1g
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	2,3g	0g	

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!

EZÚTON TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY **2025. DECEMBER 24-ÉN (SZERDÁN) PIHENŐNAP LESZ**, EZÉRT NEM LESZ EBÉD.

HELYETTE 2025. DECEMBER 13-ÁN (SZOMBATI MUNKANAPON) MEGKAPJÁK AZ EBÉDET AZOK, AKIK MINDEN MUNKANAP IGÉNYBE SZOKTÁK VENNİ AZ ÉTKEZTETÉST.

KÉRJÜK, AMENNYIBEN NEM TART IGÉNYT 2025. DECEMBER 13-ÁN AZ EBÉDRE, AZT 2025. DECEMBER 10-IG SZÍVESKEDJEN JELEZNI AZ ÉTKEZTETÉSSSEL FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést **nem kívánja igénybe venni**, legalább **két munkanappal** a szüneteltetési igényt megelőzően **etkeztetes.cedrus@diakonia.hu** e-mail címen vagy a **+3630/834-2240-es** telefonszámon szíveskedjen jelezni **ügyintézőnknek**.