

CUKROS DIÉTA – C
EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP

2026.03.23. – 2026.03.27.

13. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

HÉTFŐ					KEDD					SZERDA					CSÜTÖRTÖK					PÉNTEK				
E	Burgonya gombóc leves (diétás) (1,3)				Tavaszi raguleves					Tarhonyaleves (diab.) (1)					Daragaluskaleves D					Gulyás leves (sertésből)				
	(diétás) (1,3)				Lecsós csirkecomb (1)					Stefánia vagdalt (1,3)					Húsgombóc (3)					(diétás)				
	Sült tarja				Tészta durum					Finomfőzelék (1,7)					Paradicsom mártás diab. (1)					Aranygaluska (diab.) (1,3,7)				
	Káposztafőzelék (1,7)														Főtt burgonya					Vanília öntet (diab.) (7)				
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		Kcal	F	ZS	SZ		Kcal	F	ZS	SZ		Kcal	F	ZS	SZ	
	642	35,9g	26,7g	57,5g	940	65,1g	42g	68,4g		737	37,5g	31g	69,8g		625	25,1g	24,4g	69,7g		719	26,7g	36,3g	65,8g	
	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK		SÓ		TZS	CUK		SÓ		TZS	CUK		SÓ		TZS	CUK	
	0g	0g	0g		0g	0g	0g			0g	0g	0g			0g	0g	0g			0g	4,5g	0g		

E	Burgonya gombóc leves (diétás) (1,3)				Tavaszi raguleves (diétás)					Tarhonyaleves (diab.) (1)					Daragaluskaleves D					Gulyás leves (sertésből)				
	Natúr sertésszelet (diétás) (1)				Majorannás csirkeragu (1,7)					Vagdalt pogácsa (diétás) (1,3)					Húsgombóc (3)					(diétás)				
	Brokkoli főzelék (diétás) (1,7)				Tészta durum					Finomfőzelék püre (1,7)					Petrezselyem mártás (1,7)					Aranygaluska (diab.) (1,3,7)				
															Főtt burgonya					Vanília öntet (diab.) (7)				
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ		Kcal	F	ZS	SZ		Kcal	F	ZS	SZ		Kcal	F	ZS	SZ	
	646	43,1g	17,8g	70,2g	810	74,1g	26,1g	63,7g		718	35,6g	30,1g	68,8g		680	25g	31,3g	67,5g		719	26,7g	36,3g	65,8g	
	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK		SÓ		TZS	CUK		SÓ		TZS	CUK		SÓ		TZS	CUK	
	0g	0g	0g		0g	0g	0g			0g	0g	0g			0g	2,4g	0g			0g	4,5g	0g		

ÉTKEZTETÉSSSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményünktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető