

FELNŐTT - F

ÉTLAP

2026.10.12. – 2026.10.16.

42. hét

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELEINK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül étkeztetést **vesz igénybe** intézményunktől, mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet  
intézményvezető s.k.

**EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig**

|   | HÉTFŐ                                  | KEDD                                                | SZERDA                                                                                  | CSÜTÖRTÖK                                                                 | PÉNTEK                         |
|---|----------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| E | Csontleves<br>Székelykáposzta<br>(1,7) | Paradicsom leves (1)<br>Carbonara spagetti<br>(1,7) | Gombaleves (1)<br>Halfilé párizsi módra<br>(1,3,4)<br>Majonézes<br>burgonyasaláta (3,7) | Virslis burgonya leves<br>Vagdalt pogácsa (1,3)<br>Brokkoli főzelék (1,7) | Babgulyás<br>Máglyarakás (3,7) |
|   | Kcal<br>SZ                             | Kcal<br>SZ                                          | Kcal<br>SZ                                                                              | Kcal<br>SZ                                                                | Kcal<br>SZ                     |
|   | F ZS                                   | F ZS SZ                                             | F ZS SZ                                                                                 | F ZS SZ                                                                   | F ZS SZ                        |
|   | 660 28,9g 33,7g 54,9g                  | 1334 68,7g 54,6g 121,3g                             | 929 66,3g 28,8g 93g                                                                     | 1035 51,1g 51,1g 79,6g                                                    | 1366 53g 49,8g 163,2g          |
|   | SÓ TZS CUK                             | SÓ TZS CUK                                          | SÓ TZS CUK                                                                              | SÓ TZS CUK                                                                | SÓ TZS CUK                     |

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

\*T.Zs = Telített zsírsav \*H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

**A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.**

Amennyiben az étkeztetést **nem kívánja igénybe venni**, legalább **két munkanappal** a szüneteltetési igényt megelőzően [etkeztetes.cedrus@diakonia.hu](mailto:etkeztetes.cedrus@diakonia.hu) e-mail címen vagy a **+3630/834-2240-es** telefonszámon szíveskedjen jelezni **ügyintézőnknek.**