

CUKROS DIÉTA – C
EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP

2025. 12.08. - 2025.12.13.

50. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

E	Karfiol leves Tejfölös (1,3,7) Tarhonyáshús (1)				Húsleves (diétás) Párizsi sertésszelet D (1,3) Hagymás tört burgonya				Gombaleves (1) Tavaszi sertésszelet (1) Párolt rizs				Csirke raguleves D (tészta) (1,3) Tök főzelék (1,7) Stefánia vagdalt (1,3)				Frankfurti leves (diétás, habart) (1,7) Sajtos makaróni (diab.) (1,7)				Tojásleves (1,3) Frankfurti tokány (1) Tészta durum			
	Kcal F ZS				Kcal F ZS				Kcal F ZS				Kcal F ZS				Kcal F ZS				Kcal F ZS			
	SZ				SZ				SZ				SZ				SZ				SZ			
	663 31,7g 28,7g 65g				841 53,2g 34,4g 68,8g				630 34,9g 22,4g 65,8g				793 47g 36,7g 62,4g				797 38,6g 38g 68,3g				685 45,4g 25,2g 64,8g			
	SÓ TZS CUK				SÓ TZS CUK				SÓ TZS CUK				SÓ TZS CUK				SÓ TZS CUK				SÓ TZS CUK			
	0g 0g 0g				0g 0g 0g				0g 0g 0g				0g 0g 0g				0g 0g 0g				0g 0g 0g			

E	Zöldségleves (diétás) Tarhonyáshús (diétás) (1)				Húsleves (diétás) Sajtos sertéskaraj (1,7) Tört burgonya				Zellerleves (1) Zöldséges sertésszelet (1) Párolt rizs				Csirke raguleves E (tészta) (1,3) Vagdalt szelet (diétás) (1,3) Tökfőzelék (diétás) (1,7)				Frankfurti leves (diétás, habart) (1,7) Sajtos makaróni (kefíres) (1,7)				Rizsleves Frankfurti tokány (diétás rántással) (1) Tészta durum			
	Kcal F ZS				Kcal F ZS				Kcal F ZS				Kcal F ZS				Kcal F ZS				Kcal F ZS			
	SZ				SZ				SZ				SZ				SZ				SZ			
	569 26,8g 22,1g 61,2g				749 48,9g 28,8g 62,9g				577 37,6g 17,4g 62,7g				592 43,8g 17,8g 59,6g				770 38,8g 34,9g 68,7g				671 43,4g 23,7g 65,6g			
	SÓ TZS CUK				SÓ TZS CUK				SÓ TZS CUK				SÓ TZS CUK				SÓ TZS CUK				SÓ TZS CUK			

ÉTKEZTETÉSSSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!

**EZÚTON TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY 2025. DECEMBER 24-ÉN (SZERDÁN) PIHENŐNAP LESZ,
EZÉRT NEM LESZ EBÉD.**

**HELYETTE 2025. DECEMBER 13-ÁN (SZOMBATI MUNKANAPON) MEGKAPJÁK AZ EBÉDET AZOK,
AKIK MINDEN MUNKANAP IGÉNYBE SZOKTÁK VENNİ AZ ÉTKEZTETÉST.**

**KÉRJÜK, AMENNYIBEN NEM TART IGÉNYT 2025. DECEMBER 13-ÁN AZ EBÉDRE, AZT 2025.
DECEMBER 10-IG SZÍVESKEDJEN JELEZNI AZ ÉTKEZTETÉSSSEL FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.**

**A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as
telefonszámon.**

**Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően
etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni
ügyintézőnknek.**