

FEHÉRJESZEGÉNY

É T L A P

2026.02.23. – 2026.02.27.

09. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

E	Zöldséges tészta F (1,3,7) Sertésraguleves (fehérjeszegény) (1,3)				Málgombóclevés kész betétből (diétás) Tojáslepény (fehérjeszegény) (3,7) Főtt burgonya Parajfőzelék (fehérjeszegény) (1,7)				Karlábéleves magyaros (1) Zöldséges sertéstokány (1) Tészta (1)				Zellerleves (1) Kefíres puffancs (1,7) Zöldséges rizs				Rizsleves Darás tészta (1)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	529	24,9g	11,3g	77g	513	28,1g	18,8g	52,3g	617	27,6g	18,4g	78g	767	24,3g	10,8g	137,7g	515	16,3g	6,7g	92,2g
	SÓ	TZS	CUK		SÓ	TZS	CUK		SÓ	TZS	CUK		SÓ	TZS	CUK		SÓ	TZS	CUK	
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g	

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELEINK!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az étkeztetés 2026. évi személyi térítési díja felülvizsgálatra kerül.

A felülvizsgálat érdekében kérjük, hogy a 2026. január havi jövedelemigazolást (2026. Nyugdíjösszesítőt) szíveskedjenek átadni az étkeztetéssel foglalkozó ügyintézőnek (6500 Baja, Rókus u. 43.).

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.