

FELNŐTT - F**É T L A P****2025.12.08. – 2025.12.13.****50. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig****HÉTFŐ****KEDD****SZERDA****CSÜTÖRTÖK****PÉNTEK****SZOMBAT**

E	Karfiol leves Tejfölös (1,3,7) Tarhonyáshús (1)				Húsleves Párizsi sertésszelet (1,3) Hagymás tört burgonya				Gombaleves (1) Tavaszi sertésszelet (1) Párolt rizs				Csirke raguleves Tök főzelék (1,7) Stefánia vagdalt (1,3)				Frankfurti leves (1,7) Sajtos makaróni (1,7)				Tojásleves (1,3) Frankfurti tokány (1) Tészta (1)			
	Kcal	F	ZS		Kcal	F	ZS		Kcal	F	ZS		Kcal	F	ZS		Kcal	F	ZS		Kcal	F	ZS	
	SZ				SZ				SZ				SZ				SZ				SZ			
	796	38,1g	34,6g	77,9g	1206	63,9g	36,8g	137,1g	880	41,7g	24,5g	115,4g	757	45,6g	36,4g	55,8g	973	47,1g	42,9g	91,3g	861	53,5g	28g	92,2g
	SÓ			TZS	SÓ			TZS	SÓ			TZS	SÓ			TZS	SÓ			TZS	SÓ			TZS
	CUK				CUK				CUK				CUK				CUK				CUK			
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g	

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!****TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!**EZÚTON TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY **2025. DECEMBER 24-ÉN (SZERDÁN) PIHENŐNAP LESZ**, EZÉRT NEM LESZ EBÉD.**HELYETTE 2025. DECEMBER 13-ÁN (SZOMBATI MUNKANAPON) MEGKAPJÁK AZ EBÉDET AZOK, AKIK MINDEN MUNKANAP IGÉNYBE SZOKTÁK VENNI AZ ÉTKEZTETÉST.****KÉRJÜK, AMENNYIBEN NEM TART IGÉNYT 2025. DECEMBER 13-ÁN AZ EBÉDRE, AZT 2025. DECEMBER 10-IG SZÍVESKEDJEN JELEZNI AZ ÉTKEZTETÉSSSEL FÖGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.****A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.****Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.**