

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP**2026.07.06. – 2026.07.10.****28. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig****HÉTFŐ****KEDD****SZERDA****CSÜTÖRTÖK****PÉNTEK**

E	Csontleves Húsgombóc (3) Paradicsom mártás diab. (1) Főtt burgonya				Kertészleves (1) Sertéspörkölt Tészta durum				Zöldbableves (1) Rántott halfilé D (1,3,4) Párolt rizs Párolt vegyeszöldség				Májgombóc leves Vagdalt pogácsa (1,3) Tök főzelék (1,7)				Habart zöldséges gulyásleves (1,7) Kapucínus rizs (diab.) (1,3,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	623	25,3g	24,8g	67,9g	887	57,7g	41,5g	63,9g	707	56g	20,4g	62,6g	811	37,7g	42,8g	62,4g	674	29,7g	32,8g	60,4g
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0,5g	0g		0g	0g	0g		0g	2,1g	0g	

E	Csontleves Húsgombóc (3) Petrezselyem mártás (1,7) Főtt burgonya (fél adag)				Zöldségleves (diétás) (1) Köményes sertésragu (diétás rántással) (1) Tészta durum				Zöldbableves (1) Sült hal (4) Párolt rizs Párolt vegyeszöldség				Májgombóc leves Vagdalt pogácsa (diétás) (1,3) Tökfőzelék (diétás) (1,7)				Habart zöldséges gulyásleves (1,7) Kapucínus rizs (diab.) (1,3,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	691	25,5g	31,3g	69,2g	704	32,8g	30,1g	70g	586	49,7g	9,8g	68,8g	654	29,9g	30,3g	60,5g	674	29,7g	32,8g	60,4g
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK
	0g	2,4g	0g		0g	0g	0g		0g	0,8g	0g		0g	0g	0g		0g	2,1g	0g	

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményünktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető