

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

É T L A P**2026.08.03. – 2026.08.08.****32. hét****EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig**

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
E	Burgonyaleves / magyaros/ Stefánia vagdalt (1,3) Parajfőzelék (1,7)	Reszelttésztalesves Gombás sertésszelet (1,7) Párolt rizs	Csirke raguleves Rántott halfilé D (1,3,4) Tepsis burgonya	Csontleves Vagdalt pogácsa (1,3) Káposztafőzelék (1,7)	Tárkonyos ragu leves sert.húsból D (1,7) Rakott húsos zöldséges tészta (1,7)	Habart zöldséglesves gombával (diétás) (1,7) Tavaszi sertésszelet (1) Párolt bulgur (1)
	Kcal F ZS	Kcal F ZS	Kcal F ZS	Kcal F ZS	Kcal F ZS	Kcal F ZS SZ
	SZ	SZ	SZ	SZ	SZ	SZ
	677 35,8g 31,3g 55,6g SÓ TZS CUK	644 32,8g 24,9g 65,9g SÓ TZS CUK	759 66g 22,6g 64,6g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	810 38,4g 42,7g 60g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	700 32,6g 29g 65,7g SÓ TZS CUK	649 37,3g 23,4g 70,6g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g
E	Burgonyaleves (diétás) (1) Vagdalt szelet (diétás) (1) Parajfőzelék diétás rántással (1,7)	Reszelttésztalesves Tejfölös szelet (1,7) Párolt rizs	Csirke raguleves (diétás) Sült hal (4) Tepsis burgonya (diétás)	Csontleves (diétás) (1,3) Vagdalt pogácsa (diétás) (1,3) Vegyes főzelék (1,7)	Tárkonyos ragu leves sert.húsból D (1,7) Rakott húsos zöldséges tészta (diétás) (1,7)	Habart zöldséglesves gombával (diétás) (1,7) Zöldséges sertésszelet (1) Párolt bulgur (1)
	Kcal F ZS	Kcal F ZS	Kcal F ZS	Kcal F ZS	Kcal F ZS	Kcal F ZS SZ
	SZ	SZ	SZ	SZ	SZ	SZ
	672 33,4g 28,1g 64,6g SÓ TZS CUK	574 33,5g 17,4g 66,1g SÓ TZS CUK	570 55,2g 8,9g 59,2g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	637 31g 29,2g 54,1g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	723 32,8g 32,4g 68,3g SÓ TZS CUK	582 39,6g 18g 64,8g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

EZÚTON TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY 2026. **AUGUSZTUS 21-ÉN (PÉNTEKEN) PIHENŐNAP LESZ**, EZÉRT NEM LESZ EBÉD.

HELYETTE **2026. AUGUSZTUS 08-ÁN** (SZOMBATI MUNKANAPON) **MEGKAPJÁK AZ EBÉDET** AZOK, AKIK MINDEN MUNKANAP IGÉNYBE SZOKTÁK VENNİ AZ ÉTKEZTETÉST.

KÉRJÜK, AMENNYIBEN NEM TART IGÉNYT 2026. AUGUSZTUS 08-ÁN AZ EBÉDRE, AZT **2026. AUGUSZTUS 05-IG** SZÍVESKEDJEN JELEZNI AZ ÉTKEZTETÉSSSEL FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető