

FELNŐTT - F

ÉTLAP

2026.08.03. – 2026.08.08.

32. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

SZOMBAT

E	Burgonyaleves / magyaros/ Stefánia vagdalt (1,3) Parajfőzelék (1,7)				Reszelttésztalesves Gombás sertésszelet (1,7) Párolt rizs				Csirke raguleves Rántott halfilé (1,3,4) Tepsis burgonya				Csontleves Vagdalt pogácsa (1,3) Káposztafőzelék (1,7)				Tárkonyos ragu leves sert.húsból (1,7) Rakott húsos zöldséges tészta (1,7)				Gombaleves (1) Tavaszi sertésszelet (1) Párolt bulgur (1)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	677	35,8g	31,3g	55,6g	837	38,1g	26,7g	103,9g	974	72,6g	24,6g	103,5g	810	38,4g	42,7g	60g	992	45g	34,6g	114,6g	938	49,1g	25,5g	129,5g
	SÓ	TZS			SÓ	TZS			SÓ	TZS			SÓ	TZS			SÓ	TZS			SÓ	TZS		CUK
	CUK				CUK				CUK				CUK				CUK				0g	0g	0g	

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nversanvagellátástól függően az étlap változhat, melvért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!

EZÚTON TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY 2026. AUGUSZTUS 21-ÉN (PÉNTEKEN) PIHENŐNAP LESZ, EZÉRT NEM LESZ EBÉD.

HELYETTE 2026. AUGUSZTUS 08-ÁN (SZOMBATI MUNKANAPON) MEGKAPJÁK AZ EBÉDET AZOK, AKIK MINDEN MUNKANAP IGÉNYBE SZOKTÁK VENNİ AZ ÉTKEZTETÉST.

KÉRJÜK, AMENNYIBEN NEM TART IGÉNYT 2026. AUGUSZTUS 08-ÁN AZ EBÉDRE, AZT 2026. AUGUSZTUS 05-IG SZÍVESKEDJEN JELEZNI AZ ÉTKEZTETÉSSSEL FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@ diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.