

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP

2026.05.11. – 2026.05.15.

20. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
E	Reszelttésztalesves Rakott káposzta (7)	Zöldségleves (1) Brassói aprópecsenye	Almaleves diab. (1,7) Rántott halfilé D (1,3,4) Rizi-bizi	Sertésraguleves (1,3) Sült csirkecomb Zöldbabfőzelék (1,7)	Gulyás leves (sertésből) (diétás) Almás rakott zsemle diab. (1,3,7)
	Kcal F ZS SZ 716 28,5g 41,3g 51,8g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 918 37,4g 49,7g 68,8g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 630 49g 18,6g 63,2g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 716 66g 24,6g 53g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 704 29,6g 32,6g 63,6g SÓ TZS CUK 0g 3g 0g
E	Reszelttésztalesves Natúr sertésszelet (diétás) (1) Brokkoli főzelék (diétás) (1,7)	Zöldségleves (diétás) (1) Majorannás sertésragu (1) Főtt burgonya	Almaleves diab. (1,7) Petrezselyem mártás (1,7) Sült hal (4) Párolt rizs	Sertésraguleves (diétás) (1,3) Sült csirkecomb Zöldbabfőzelék (habart) (1,7)	Gulyás leves (sertésből) (diétás) Almás rakott zsemle diab. (1,3,7)
	Kcal F ZS SZ 647 43,5g 17,8g 69,9g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 614 26,9g 24,2g 64,3g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 560 41,3g 12,5g 67,6g SÓ TZS CUK 0g 1,2g 0g	Kcal F ZS SZ 662 63,6g 20,6g 51g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 704 29,6g 32,6g 63,6g SÓ TZS CUK 0g 3g 0g

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Felhívom a figyelmét arra, hogy Ön szociális alapszolgáltatást, ezen belül **étkeztetést vesz igénybe** intézményünktől, **mely szolgáltatásért (étkeztetés) térítési díjat köteles fizetni** a rendszeres havi jövedelme alapján.

Az étkeztetés személyi térítési díját az igénybevétel napjától **havonként a tárgyhónapot követő hónap 15. napjáig a számla mellé kapott csekken, vagy átutalással kell befizetni.** Kérem a fizetési határidőt szíveskedjen betartani!

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető