

FELNŐTT - F

É T L A P

2025.01.20. – 2025.01.24.

4. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	Olasz zöldségleves Vadas sertés szelet (1,7) Tészta (1)				Reszelttésztalesves Sültvirslis Sárgaborsófőzelék (1)				Csontleves Bácskai rizseshús				Zöldségleves (1) Csirkepörkölt Tészta (1)				Palóc leves (1,7) Túrós csusza (1,7)			
E	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	1016	56,7g	32,3g	114,2g	763	41g	33,9g	67,2g	762	32,3g	34,6g	74,4g	900	70,9g	22,9g	94,3g	1024	46,1g	50,3g	88,2g
	SÓ	TZS	CUK		SÓ	TZS	CUK		SÓ	TZS	CUK		SÓ	TZS	CUK		SÓ	TZS	CUK	
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g	

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

\*T.Zs = Telített zsírsav \*H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

**TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!**

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az étkeztetés 2025. évi személyi térítési díja felülvizsgálatra kerül.

A felülvizsgálat érdekében kérjük, hogy a 2025. január havi jövedelemigazolást (2025. Nyugdíjösszesítőt) szíveskedjenek átadni az étkeztetéssel foglalkozó ügyintézőnek (6500 Baja, Rókus u. 43.) **2025. február 15-ig.**

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően [etkeztetes.cedrus@diakonia.hu](mailto:etkeztetes.cedrus@diakonia.hu) e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet

intézményvezető