

FELNŐTT - F

ÉTLAP

2024.07.22. – 2024.07.26.

30. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

E	Gombaleves (1) Borsos tokány Tészta (1,3)				Paradicsom leves (1) Vagdalt pogácsa (1,3) Burgonyafőzelék (1,7)				Gyümölcsleves (1,7) Halfilé párizsi módra (1,3,4) Rizi-bizi				Sólett (3) Csontleves				Tárkonyos csirkeraguleves (1,7) Mákos metélt (1)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	816	50,3g	21,5g	99,1g	1033	41,4g	44,6g	105,4g	1020	63,1g	22,2g	133,9g	492	27,2g	37,3g	7,6g	792	38,4g	25g	95,7g
	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK	SÓ		TZS	CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g	

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

\*T.Zs = Telített zsírsav \*H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

**TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!**

EZÚTON TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY 2024. AUGUSZTUS 19-ÉN (HÉTFŐN) PIHENŐNAP LESZ, EZÉRT NEM LESZ EBÉD.

HELYETTE 2024. AUGUSZTUS 03-ÁN (SZOMBATI MUNKANAPON) MEGKAPJÁK AZ EBÉDET AZOK, AKIK MINDEN MUNKANAP IGÉNYBE VESZIK AZ ÉTKEZTETÉST.

KÉRJÜK, AMENNYIBEN NEM TART IGÉNYT 2024. AUGUSZTUS 03-ÁN AZ EBÉDRE, AZT 2024. JÚLIUS 31-IG SZÍVESKEDJEN JELEZNI AZ ÉTKEZTETÉSSSEL FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.

**KÖSZÖNJÜK!**

Amennyiben az étkeztetést **nem kívánja igénybe venni**, legalább **két munkanappal** a szüneteltetési igényt megelőzően [etkeztetes.cedrus@ diakonia.hu](mailto:etkeztetes.cedrus@ diakonia.hu) e-mail címen vagy a **+3630/834-2240-es** telefonszámon szíveskedjen jelezni **ügyintézőnknek**.

**A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.**