

FELNŐTT - F

ÉTLAP

2024.07.29. – 2024.08.03.

31. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 - ig

	HÉTFŐ			KEDD			SZERDA			CSÜTÖRTÖK			PÉNTEK			SZOMBAT								
E	Májgombóclevés Vagdalt pogácsa (1,3) Zöldborsófőzelék (1,7)			Gyümölcsleves (1,7) Bolognai spagetti (1,3)			Karfiol leves (1) Sült csirkecomb Burgonyapüré (7)			Zöldbableves (1) Tarhonyáshús (1)			Sertésbecsinált leves (1,3,7) Darás tészta (1)			Zöldségleves (1) Lencsefőzelék (1,7) Sertés sült (1)								
	Kcal	F	ZS	Kcal	F	ZS	Kcal	F	ZS	Kcal	F	ZS	Kcal	F	ZS	Kcal	F	ZS						
	SZ			SZ			SZ			SZ			SZ			SZ								
	880	48,3g	40,2g	73,8g	844	30,2g	27,6g	109,9g	806	55,7g	26,5g	75,5g	776	37g	32,2g	78,7g	790	34,1g	12,5g	128,6g	834	54,8g	24,5g	91,3g
	SÓ	TZS			SÓ	TZS			SÓ	TZS			SÓ	TZS			SÓ	TZS			SÓ	TZS		
CUK				CUK				CUK				CUK				CUK				CUK				
0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	3,6g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! **Diétás étkeztetést vállalunk!**

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!

EZÚTON TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY 2024. AUGUSZTUS 19-ÉN (HÉTFŐN) Pihenőnap lesz, ezért nem lesz ebéd.

HELYETTE 2024. AUGUSZTUS 03-ÁN (SZOMBATI MUNKANAPON) MEGKAPJÁK AZ EBÉDET AZOK, AKIK MINDEN MUNKANAP IGÉNYBE VESZIK AZ ÉTKEZTETÉST.

KÉRJÜK, AMENNYIBEN NEM TART IGÉNYT 2024. AUGUSZTUS 03-ÁN AZ EBÉDRE, AZT 2024. JÚLIUS 31-IG SZÍVESKEDJEN JELEZNI AZ ÉTKEZTETÉSSSEL FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.

KÖSZÖNJÜK!

Amennyiben az étkeztetést **nem kívánja igénybe venni**, legalább **két munkanappal** a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@diakonia.hu e-mail címen vagy a **+3630/834-2240-es** telefonszámon szíveskedjen jelezni **ügyintézőnknek**.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén hívja az ételmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.