

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP

2025.01.20. – 2025.01.24.

4. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

E	Olasz zöldségleves (diab.) Sertésszelet zöldséges szószban (diétás) (1,7) Tészta durum				Reszelttésztalesves Sültvirslis Sárgaborsófőzelék (1)				Csontleves Bácskai rizseshús				Zöldségleves Csirkepörkölt Tészta durum				Palóc leves (1,7) Túrós csusza D (1,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	776	46g	27,7g	78,1g	763	41g	33,9g	67,2g	623	26,4g	28,2g	60,7g	680	60,3g	17,8g	64,5g	922	40,2g	48,4g	73,3g
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g	

E	Zöldségleves (diétás) (1) Sertésszelet zöldséges szószban (diétás) (1,7) Tészta durum				Reszelttésztalesves D Sült virsli Vegyes főzelék (1,7)				Csontleves Rizseshús (diétás)				Zöldségleves Csirkeragu majorannás Tészta durum				Sertésragu leves (diétás) (1,7) Túrós tészta (1,7)			
	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ	Kcal	F	ZS	SZ
	663	38,9g	18,5g	79,5g	672	31,5g	33,6g	52,7g	539	21,5g	21,7g	60g	526	38,6g	11,8g	62g	802	38,5g	33,9g	78,8g
	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK	SÓ	TZS		CUK
	0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g		0g	0g	0g	

ÉTKEZTETÉSEL KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBE VEVŐ ÜGYFELÜNK!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy az étkeztetés 2025. évi személyi térítési díja felülvizsgálatra kerül.

A felülvizsgálat érdekében kérjük, hogy a 2025. január havi jövedelemigazolást (2025. Nyugdíjösszesítőt) szíveskedjenek átadni az étkeztetéssel foglalkozó ügyintézőnek (6500 Baja, Rókus u. 43.) 2025. február 15-ig.

Amennyiben az étkeztetést nem kívánja igénybe venni, legalább két munkanappal a szüneteltetési igényt megelőzően etkeztetes.cedrus@ diakonia.hu e-mail címen vagy a +3630/834-2240-es telefonszámon szíveskedjen jelezni ügyintézőnknek.

A kiszállítással és az ebéddel kapcsolatos problémák esetén a továbbiakban hívja az élelmezésvezetőt a +3630/756-6358-as telefonszámon.

Tisztelettel: Bánné Kiss Erzsébet
intézményvezető