

CUKROS DIÉTA – C

EPÉS CUKROS – CE

ÉTLAP

2024.07.29. – 2024.08.03.

31. hét

EBÉDKISZÁLLÍTÁS: 11.00 - 13.30 – ig

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT
E	Májgombóclevés Vagdalt pogácsa (1,3) Zöldborsófőzelék (1,7)	Gyümölcslevés diab. (1,7) Bolognai spagetti diab.	Karfiol leves (1) Sült csirkecomb Burgonyapüré (7)	Zöldbableves (1) Tarhonyáshús (1)	Habart zöldséges gulyáslevés (1,7) Rakott lekváros tészta (diab.) (1,3,7)	Zöldséglevés (1) Lencsefőzelék (1,7) Sertés sült (1)
	Kcal F ZS SZ 880 48,3g 40,2g 73,8g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 846 34,1g 40,1g 78,2g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 722 53,5g 24,2g 63,4g SÓ TZS CUK 0g 2,9g 0g	Kcal F ZS SZ 642 30,6g 26,3g 65,9g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 731 29,5g 35,7g 66,6g SÓ TZS CUK 0g 3g 0g	Kcal F ZS SZ 744 48,9g 23,3g 78,1g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g

E	Májgombóclevés kész betétből Vagdalt pogácsa (diétás) (1,3) Zöldborsófőzelék püre (1,7)	Gyümölcslevés diab. (1,7) Besameles spagetti (1,7)	Karfiol leves püre (1) Sült csirkecomb Burgonyapüré (7)	Zöldbableves püre (1) Tarhonyáshús (diétás) (1)	Habart zöldséges gulyáslevés (1,7) Rakott lekváros tészta (diab.) (1,3,7)	Zöldséglevés (diétás) (1) Sertés sült (karaj) (1) Burgonyafőzelék (diétás) (1,7)
	Kcal F ZS SZ 743 41,5g 29,6g 71,5g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 789 33,6g 37,4g 73,9g SÓ TZS CUK 0g 2,7g 0g	Kcal F ZS SZ 722 53,5g 24,2g 63,4g SÓ TZS CUK 0g 2,9g 0g	Kcal F ZS SZ 609 29g 24,3g 64g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g	Kcal F ZS SZ 731 29,5g 35,7g 66,6g SÓ TZS CUK 0g 3g 0g	Kcal F ZS SZ 608 35,2g 15,8g 73,9g SÓ TZS CUK 0g 0g 0g

ÉTKEZTETÉssel KAPCSOLATOS INFORMÁCIÓK A HÁTOLDALON OLVASHATÓAK!

Az itt megjelölt információk tájékoztató jellegűek, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

*T.Zs = Telített zsírsav *H.c = Hozzáadott cukor

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk! Diétás étkeztetést vállalunk!

TISZTELT ÉTKEZTETÉST IGÉNYBEVEVŐ ÜGYFELEINK!

**EZÚTON TÁJÉKOZTATJUK ÖNÖKET, HOGY
2024. AUGUSZTUS 19-ÉN (HÉTFŐN) PIHENŐNAP LESZ,
EZÉRT NEM LESZ EBÉD.**

**HELYETTE 2024. AUGUSZTUS 03-ÁN
(SZOMBATI MUNKANAPON)
MEGKAPJÁK AZ EBÉDET AZOK,
AKIK MINDEN MUNKANAP
IGÉNYBE SZOKTÁK VENNİ AZ ÉTKEZTETÉST.**

**KÉRJÜK, AMENNYIBEN NEM TART IGÉNYT 2024.
AUGUSZTUS 03-ÁN AZ EBÉDRE, AZT 2024. JÚLIUS 31-IG
SZÍVESKEDJEN JELEZNI AZ ÉTKEZTETÉSSSEL
FOGLALKOZÓ ÜGYINTÉZŐNEK.**

KÖSZÖNJÜK!